



Course & Marche

Dimanche 1er Septembre 2013

Organisée par L'E.S.S Athlétisme

6 épreuves proposées selon la catégorie d'âge et discipline:

- 600m non chronométré pour les enfants nés en 2002 et après 3€
- 1200m chronométré pour les enfants nés de 1998 à 2001 (*) 3€
- 10km marche sportive sans bâton chronométrée (*) 12€
- 10km marche nordique **avec bâtons** chronométrée (*) 12€
- 10km course chronométrée (*) 12€
- Relais 2 x 5km en couple chronométré (*) Tarif par coureur 12€
- + 2€ pour « les virades » voir au dos**

(*) Certificat médical ou licence FFA / licence triathlon obligatoire

+ 3€ pour les inscriptions sur place le jour de la course par coureur

Chèque à l'ordre de l'ESS, 14, place du Clos de Pacy 94370 Sucy-en-Brie

Nom : _____ Prénom : _____

Année de naissance : _____ Sexe : M F

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

E-mail : _____

Nom du club : _____ N° de licence : _____

Je joins un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied, en compétition, ou une photocopie certifiée conforme de moins d'un an.

Signature des parents
(pour les mineurs)

Numéro dossard coureur

(Numéro dossard autre coureur relais)

Départ et arrivée : Espace Jean-Marie Poirier, Rue Maurice Berteau, Sucy-en-Brie.

Parcours : La distance de 10km est constituée de deux boucles de 5km.

Horaire :

8H00 Remise des dossards

9h30 Course de 600m – années de 2002 et après

9h45 Course de 1200m – années 1998 à 2001

10h00 Départ de la marche sportive et nordique 10km – 1997 et après

10h30 Départ de la course 10km – nés en 1997 et après

Renseignements : E.S.S 01 45 90 88 53 - <http://ess-athle.asso-web.com/>

Benoit Gelin 06 48 13 86 72

Inscriptions : Par bulletin d'inscription (avant le 28 Aout 2013) ou sur place le dimanche matin jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course.

Conditions générales : En application de l'article 1.231-3 du code du sport, tous les participants s'engagent à se soumettre au règlement. Ils acceptent l'exploitation par l'organisation des photos faites sur l'opération. Ils affirment être pleinement conscients des risques liés à la pratique du sport sur routes ouvertes à la circulation.

Dossards : A retirer sur place le jour de la course ou la veille de 14h à 17h devant la médiathèque, rue Maurice Berteaux à Sucy.

Vestiaires au gymnase Montaleau: L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou vol.

Ravitaillements : Eau / sucre et fruits à mi parcours et à l'arrivée

Récompenses: **Tee-shirts aux 300 premiers inscrits sur 10km. Médailles pour tous les enfants arrivant.**

Classements: Hommes et femmes par catégorie confondues pour les courses. 3 premiers hommes et femmes pour chaque épreuve de marche.

Résultats: Affichage sur Internet : <http://ess-athle.asso-web.com/>