

## LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

Zumba	Tournoi de jeux vidéo
baby gym	Contes bébé
Jardinage	Gaine Park - marionnettes
Aquagym	Sortie au parc d'attraction d'Hérouval
Tir à l'arc	Natation
Cirque	Bubble foot
Château gonflable	Archery Tag
Salsa	Dart foot
Concerts	Eveil musical
Biathlon	Barbecue
Sortie à Ouistreham	Baby foot humain
Yoga	Maquillage
Stage de chant	Bases de loisirs de Cergy-Pontoise et Port aux cerises
Contes	
Pilates	
Danse	

10<sup>e</sup> édition

Du lundi au vendredi

10/07 > 11/08

de 15h à 19h au Parc du Coteau

54-56 av. F.-V. Raspail

> *Détente et activités pour tous*

# O'Quai d'Arcueil 2017

Renseignements :  
06 10 07 31 71

 O Quai d'Arcueil

 Arcueil  
Arcueil.fr

## Un village et des activités pour profiter de l'été à Arcueil (10<sup>e</sup> édition)

Certains habitants ne partent pas ou très peu en vacances pendant les mois d'été. C'est pour eux que la Ville a créé il y a dix ans O'Quai d'Arcueil. L'édition 2017 est basée au parc du Coteau et propose des animations pour tous les publics et tous les âges.

Vous retrouverez votre village *farniente* O'Quai d'Arcueil avec ses jeux d'eau rafraîchissants et vos activités favorites, comme le jardinage, les contes, le yoga, le bac à sable, la Zumba, le tir à l'arc, l'éveil musical, les stages de natation ou de trottinette, les sorties à la mer ou en base de loisirs, des séances d'aquagym pour les adultes...

Au programme également, des nouveautés, comme un séjour pour les jeunes, un atelier bien-être, une initiation aux premiers secours. L'art n'est pas oublié avec des stages de chant ou de danse, un concert, des ateliers de cirque...

Toutes ces animations, et d'autres encore, ont de quoi satisfaire petits et grands et sont pour la plupart entièrement gratuites. Souhaitons à chacun et chacune d'en profiter pour un été teinté de partage, en famille ou entre amis.

Christian Métairie,  
maire d'Arcueil,  
vice-président du Conseil  
départemental

Hélène Peccolo,  
adjointe au maire,  
chargée de la jeunesse

Restez connectés !  O Quai d'Arcueil

### Les partenaires d'O'Quai d'Arcueil

O'Quai d'Arcueil est réalisé grâce aux services municipaux, à leurs partenaires et aux associations de la ville : la Maison de l'environnement du Val-de-Bièvre, la Maison des Solidarités, Impulsion, Sabor Latino, La Mine, le stade nautique intercommunal du Kremlin-Bicêtre, le Conseil départemental du Val-de-Marne.

La municipalité souhaite également remercier chaleureusement les Arcueillais bénévoles, ainsi que les enfants et jeunes des accueils de loisirs de la ville et leurs animateurs qui ont participé à la programmation.

VAL de  
MARNE  
Le département



Pendant les activités, les enfants sont sous la responsabilité de leur parent ou de leur accompagnant.

Les jeunes nés entre 2000 et 2006 peuvent participer seuls aux animations sous réserve de présenter leur pass O'Quai d'Arcueil. Le pass est à retirer à l'accueil du village, à l'hôtel de ville ou sur Arcueil.fr



## Sorties à la journée

O'Quai d'Arcueil propose des sorties familiales à la journée. La priorité sera donnée aux Arcueillais. Un justificatif sera demandé pour toute inscription.

Les inscriptions se font en mairie, sur Rdv au 01 46 15 09 81 obligatoirement aux dates indiquées dans la plaquette. Les inscriptions seront définitives lorsque l'intégralité du paiement sera perçue par la ville.

Afin de permettre au plus grand nombre d'en bénéficier, les sorties à la journée sont limitées à une sortie par personne durant l'été. La participation à une seconde sortie est possible s'il reste de la place.

Si la sortie est complète, une liste d'attente sera ouverte. En cas de désistement, O'Quai d'Arcueil contactera les personnes de la liste d'attente dans l'ordre d'inscription. La priorité sera donnée aux personnes n'ayant pas participé à une autre sortie.

### Documents à fournir lors des inscriptions :

- Un justificatif de domicile,
- Le règlement en espèces ou en chèque à l'ordre du Trésor public.
- Toute inscription annulée ne sera pas remboursée sauf raison médicale, événement familial grave ou reprise d'emploi non prévue (justificatifs à présenter : certificat médical, attestation de l'employeur ou acte de décès).

Les départs et les retours se font devant l'hôtel de ville.

 O'Quai d'Arcueil

[Arcueil.fr](http://Arcueil.fr)



## Sorties sportives pour les mineurs (11/17 ans)

Des sorties sportives à la journée sont proposées pour les mineurs âgés de 11 ans (révolus le jour de la sortie) à 17 ans. La priorité sera donnée aux Arcueillais sur présentation d'un justificatif de domicile. Les inscriptions se font en mairie, sur Rdv au 01 46 15 09 81 obligatoirement aux dates indiquées dans la plaquette.

Les inscriptions seront définitives lorsque l'intégralité du paiement sera perçue par la ville.

Si la sortie est complète, une liste d'attente sera ouverte. En cas de désistement, O'Quai d'Arcueil contactera les personnes de la liste d'attente dans l'ordre d'inscription. La priorité sera donnée aux jeunes n'ayant participé à aucune sortie.

### Documents à fournir lors des inscriptions :

- Un justificatif de domicile,
- Le règlement en espèces ou en chèque à l'ordre du Trésor public,
- Le pass O'Quai d'Arcueil + une attestation d'aisance aquatique si la sortie le nécessite (voir détail sorties).

**En se rendant sur le dispositif O'Quai d'Arcueil, les participants reconnaissent avoir pris connaissance et accepter le présent règlement.**



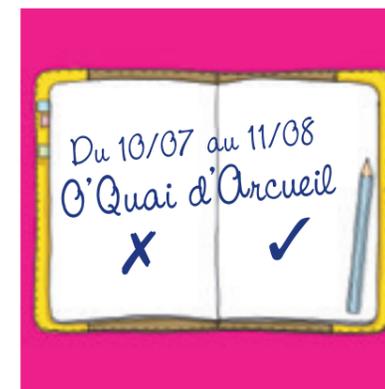
Infos pratiques... p. 2



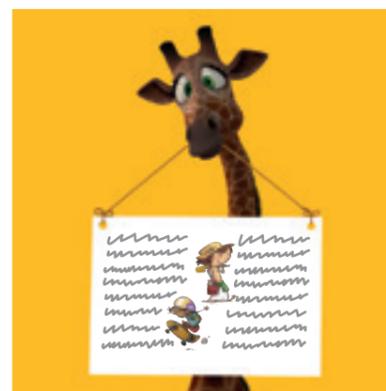
Le village... p. 3



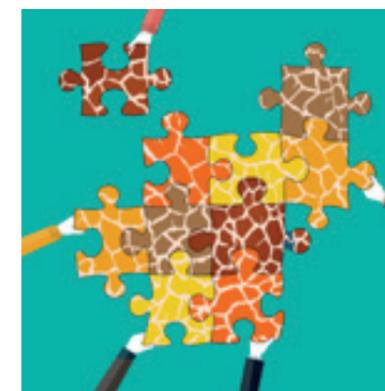
Les différents sites... p. 5



L'agenda... p. 6



Règlement intérieur... p. 27



Les partenaires... p. 29

# Infos pratiques

## inscriptions

La majorité des activités est ouverte à tous, gratuite, et se déroule au parc du Coteau sauf mention contraire.

Pour les activités nécessitant une inscription, se reporter à leur descriptif.

Les enfants sont placés sous l'entière responsabilité de leurs parents. Ils doivent impérativement être accompagnés d'un adulte pour participer aux activités.

Les jeunes de + de 11 ans peuvent y participer seuls, à condition de rapporter le pass O'Quai d'Arcueil complété par les parents.

Infos et détails dans le règlement intérieur p.27

Pour tout renseignement, vous pouvez vous rendre à l'accueil O'Quai d'Arcueil de 15h à 19h du lundi au vendredi.

### Parc départemental du Coteau

54-56 avenue F.V. Raspail 94110 Arcueil

Accès RER B - Laplace

Bus 184 - Fraisse

Bus 186 - cité des HBM

Vélib station 41 101 (hôtel de ville)

Tél : 06 10 07 31 71

 O Quai d'Arcueil

➤ [Arcueil.fr](http://Arcueil.fr)



## Le village

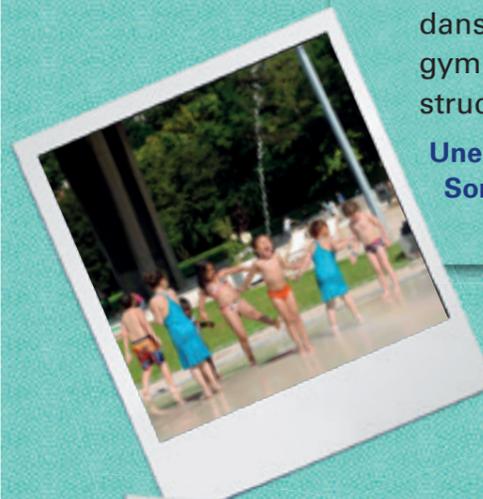


### POUR TOUS.

Du 10 juillet au 3 août, de 15h à 19h,  
O'Quai d'Arcueil s'installe au parc du Coteau !

Espace détente, contes, ludothèque, ateliers en famille, zumba, bac à sable, jeux d'eau, prêt de matériel ludique et sportif, tournoi de jeux vidéo, musique, espace jeunes, danse, pétanque, jardinage, éveil musical, maquillage, gym bébé, pilates et yoga pour adultes, barbecue, structure gonflable, trottinette, skatepark...

Une centaine d'animations pour tous !  
Sorties à la journée du 7 au 11 août



### Tout l'été

Des livres baladeurs en libre-service à emprunter, à garder ou à donner, sans rien demander à personne ! Retrouvez-en plein d'autres dans votre médiathèque préférée (1 rue Louis Frébault).



pêche à la ligne



bac à sable

© Colline Gori

Lego



pétanque



foot



skatepark



château gonflable

## Les différents sites

### Village O'Quai d'Arcueil

Parc départemental du Coteau  
54 - 56 avenue F.V Raspail - Arcueil  
06 10 07 31 71

### Maison de l'environnement

66 avenue de la Division  
du Général Leclerc - Arcueil  
01 41 24 32 17  
animateurs@agglo-  
valdebievre.fr

### Piscine du Kremlin-Bicêtre

48 avenue Charles Gide  
94270 Le Kremlin-Bicêtre

### Maison des Solidarités

102 rue Marius Sidobre - Arcueil  
01 41 24 28 10  
info@lamaison.asso.fr

**La Maison ouvre ses terrasses  
du 10 au 28 juillet  
de 12h à 14h**

### Médiathèque

1 rue Louis Frébault - Arcueil  
01 49 08 51 70

**Venez profiter de la terrasse  
de la médiathèque pour lire à  
l'ombre ou au soleil, dans un  
transat avec vue imprenable  
sur Arcueil et son aqueduc.**

Horaires d'été :

Mardi : 15h-19h  
Mercredi : 10h-13h et 15h-18h  
Vendredi : 15h-18h  
Samedi : 10h-13h



# L'agenda

## LUNDI 10 JUILLET

### Stage de natation

**Du lundi 10 au jeudi 13 juillet** de 10h à 11h

**Pour les 8 - 15 ans ne sachant pas nager ou ayant peur de l'eau.**

A la piscine du Kremlin-Bicêtre. Transport assuré par la Mairie d'Arcueil, accompagnement et encadrement par des éducateurs sportifs.

**Places limitées, présence obligatoire à chaque séance.**

**Inscription du 12 juin au 6 juillet inclus au 01 46 15 09 81.**



### Ateliers manuels

De 15h15 à 16h15

Construction de petites voitures de courses.

**Pour les enfants de 5 à 8 ans.**

**Inscription sur place à l'accueil du village (places limitées).**

### Tir à l'arc

De 15h30 à 16h30 et de 16h30 à 17h30

Initiation avec des éducateurs sportifs.

**A partir de 11 ans révolus et adultes.**

**Inscription (à la séance) du 10 au 13 juillet inclus (places limitées) à l'accueil du village.**



### Atelier jardinage

De 16h à 17h et de 17h à 18h

Semis dans des coquilles d'œufs.

**Pour les enfants de 3 ans et + et un parent.**

**Pour tous, inscription sur place à l'accueil du village (places limitées).**



### Atelier bien-être

**Les bases de la naturopathie**

De 17h à 19h

Prendre soin de sa santé naturellement à travers 10 techniques par un conseiller en hygiène alimentaire.

**A partir de 12 ans. Sans inscription.**

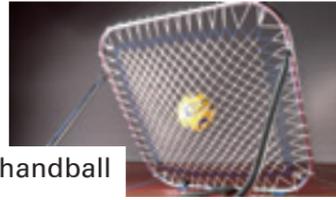
### Tchoukball

De 18h à 19h

Sport collectif proche du handball

**A partir de 11 ans révolus et adultes.**

**Inscription sur place à l'accueil du village (places limitées) de 15h à 19h.**



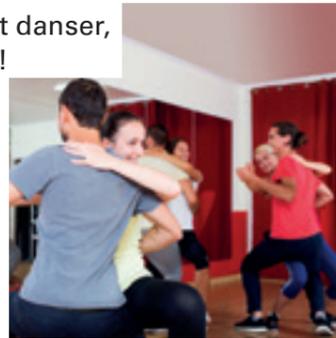
### Salsa - Association Sabor Latino

De 18h à 19h

On vient pour s'amuser et danser, quel que soit son niveau !

**A partir de 11 ans révolus (ou présence d'un parent obligatoire) et adultes.**

**Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.**



### Yoga - Association Sabor Latino

De 19h à 20h

Posture, respiration, relaxation : de multiples bienfaits pour le corps et l'esprit.

**A partir de 11 ans révolus (ou présence d'un parent obligatoire) et adultes.**

**Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.**

## MARDI 11 JUILLET

### Stage de natation

**Du 10 au 13 juillet** de 10h à 11h

**Pour les 8 - 15 ans ne sachant pas nager ou ayant peur de l'eau.**

A la piscine du Kremlin-Bicêtre. Transport assuré par la mairie d'Arcueil.

**Présence obligatoire à chaque séance.**

**Inscription du 12 juin au 6 juillet inclus au 01 46 15 09 81.**

### Les racontées

De 10h à 11h

Lire pour le plaisir et pour faire plaisir à l'enfant : les assistantes maternelles et la responsable de leur relais vous invitent à partager et échanger autour des histoires. Du mystère des comptines, de la tendresse des berceuses, des surprises coquines de « la petite bête qui monte »...

**Pour les enfants de 3 mois à 3 ans et leur parent.**

**Inscription le 10 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



### Slackline

De 15h à 19h

Tenir en équilibre sur une sangle et tenter des figures... Venez tester avec des professionnels.

**Pour tous, sans inscription.**

### Atelier jardinage

De 15h à 16h

Semis dans matériaux recyclés.

**Pour tous, inscription sur place à l'accueil du village (places limitées).**

### Ateliers manuels

De 15h30 à 16h30

Réalisation d'animaux en perles.

**Pour les enfants de 7 à 10 ans.**

**Inscription sur place à l'accueil du village (places limitées).**

### Tir à l'arc

De 15h30 à 16h30 et de 16h30 à 17h30

Initiation avec des éducateurs sportifs.

**A partir de 11 ans révolus et adultes.**

**Inscription (à la séance) du 10 au 13 juillet inclus de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



### Petits jeux pour grands sportifs

**Badminton**

De 16h30 à 17h30

**Pour les enfants de 6 à 10 ans.**

**Inscription à l'accueil du village.**



### Atelier bien-être

**La detoxination**

Comment supprimer les toxines dans son corps de manière naturelle (sport, alimentation) ? Par un conseiller en hygiène alimentaire.

**A partir de 12 ans. De 17h à 19h, sans inscription.**

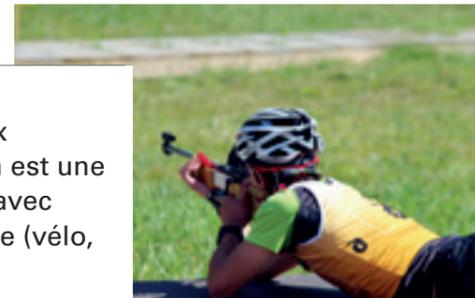
### Biathlon

De 18h à 19h

Epreuve phare aux Jeux Olympiques, le biathlon est une épreuve de tir couplée avec une activité d'endurance (vélo, course...).

**A partir de 11 ans révolus et adultes.**

**Inscription sur place les 10 et 11 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



### Initiation aux premiers secours

De 16h à 18h

Venez apprendre les gestes qui sauvent lors d'une initiation de 2 heures, encadrée par la Croix Rouge. A la fin de la séance, les participants recevront une attestation.

**A partir de 11 ans révolus et adultes.**

**Inscription les 10 et 11 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



### Salsa - Association Sabor Latino

De 18h à 19h

On vient pour s'amuser et danser, quel que soit son niveau !

**A partir de 11 ans révolus (ou présence d'un parent obligatoire) et adultes.**

**Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.**

## Yoga - Association Sabor Latino

De 19h à 20h

Posture, respiration, relaxation : de multiples bienfaits pour le corps et l'esprit.

**A partir de 11 ans révolus (ou présence d'un parent obligatoire) et adultes.**

**Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.**

## MERCREDI 12 JUILLET

### Stage de natation

**Du 10 au 13 juillet** de 10h à 11h

**Pour les 8 - 15 ans ne sachant pas nager ou ayant peur de l'eau.**

A la piscine du Kremlin-Bicêtre.  
Transport assuré par la Mairie d'Arcueil.

**Présence obligatoire à chaque séance.**

**Inscription du 12 juin au 6 juillet inclus au 01 46 15 09 81**



### Aquagym adultes / seniors

De 11h à 12h

A la piscine du Kremlin-Bicêtre.

Particulièrement adaptée à ceux qui ne sont pas de grands sportifs, l'aquagym allie la détente de la piscine et les bienfaits d'une activité physique.

**Inscription sur rdv du 3 juillet au 1<sup>er</sup> août au 01 46 15 09 81**

Tarif / séance : 5€

### Gym bébé

De 10h à 11h

**Pour les enfants de 3 mois à 3 ans (non scolarisés) et leur parent.**

A l'âge où le jeune enfant expérimente, manipule les objets, découvre son corps



et ses possibilités et explore le monde nous vous proposons une activité riche en mouvements et en rencontres. Le jeune enfant peut grimper, sauter, rouler, glisser, ramper en toute sécurité sous le regard bienveillant de l'adulte toujours présent.

**Inscription les 10 et 11 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

### Les étoiles du cirque

**Collectif Fizcus Family**

De 15h à 19h

Un atelier de cirque innovant où les enfants peuvent tester leur équilibre, jongler ou manipuler assiette chinoise, diabolo, bolas...

**De 6 à 12 ans. Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.**



### Tir à l'arc

De 15h30 à 16h30 et de 16h30 à 17h30

Apprentissage avec des éducateurs sportifs.

**A partir de 11 ans révolus et adultes.**

**Inscription (à la séance) du 10 au 13 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

### Jardinage bébé

**Atelier tête de gazon**

De 16h à 16h30 et de 16h30 à 17h

Premier atelier pour découvrir la terre, les odeurs, les graines et les fleurs.

**Pour les enfants de 18 mois à 3 ans et leur parent.**

**Inscription du 10 au 12 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



### Atelier bien-être

**La revitalisation**

De 17h à 19h. Comment retrouver sa vitalité après une cure de détoxination ? Par un conseiller en hygiène alimentaire.

**A partir de 12 ans. Sans inscription.**

### Initiation aux premiers secours

De 18h à 20h

Venez apprendre les gestes qui sauvent lors d'une initiation de 2 heures, encadrée par la Croix-Rouge. A la fin de la séance, les participants recevront une attestation.

**A partir de 11 ans révolus et adultes.**

**Inscription les 10 et 11 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



### Salsa - Association Sabor Latino

De 18h à 19h

On vient pour s'amuser et danser, quel que soit son niveau !

**A partir de 11 ans révolus (ou présence d'un parent obligatoire) et adultes.**

**Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.**

### Pilates - Association Impulsion

De 18h à 19h

Assouplissements, étirements, raffermissement : une activité adaptée à tous les âges, quelle que soit la forme physique de départ.

**A partir de 11 ans révolus (ou présence d'un parent obligatoire) et adulte.**

**Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.**



### Kinball

De 18h à 19h

Un sport collectif par équipe de 4 ou 5 qui se joue avec un ballon de 1m20 de diamètre !

**A partir de 11 ans.**

**Inscription (à la séance) du 10 au 12 juillet inclus de 15h à 19h à l'accueil du village.**

### Concert de Tony Stanley

De 18h30 à 19h30

Vous l'avez peut-être entendu dans le métro ! Cet auteur compositeur de 23 ans interprète des chansons populaires, rock, pop, soul et vous fait découvrir son répertoire.



### Yoga - Association Sabor Latino

De 19h à 20h

Posture, respiration, relaxation : de multiples bienfaits pour le corps et l'esprit.

**A partir de 11 ans révolus (ou présence d'un parent obligatoire) et adultes.**

**Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.**



basketball



escrime



chant



bibliothèque de rue



aquagym adultes



éveil musical



jardinage



natation enfants



barbecue



### Zumba - Association Impulsion

De 19h à 20h

Cette danse-fitness d'inspiration latine allie rythmes exotiques et internationaux bourrés d'énergie.

**Pour adultes et enfants à partir de 12 ans (présence d'un parent obligatoire).**

**Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.**

## JEUDI 13 JUILLET

### Stage de natation

**Du 10 au 13 juillet** de 10h à 11h

**Pour les 8 - 15 ans ne sachant pas nager ou ayant peur de l'eau.**

A la piscine du Kremlin-Bicêtre – transport assuré par la mairie d'Arcueil.

**Places limitées, présence obligatoire à chaque séance.**

**Inscription du 12 juin au 6 juillet inclus au 01 46 15 09 81**

### Les racontées

De 10h à 11h

Lire pour le plaisir et pour faire plaisir à l'enfant : les assistantes maternelles et la responsable de leur relais vous invitent à partager et échanger autour des histoires. Du mystère des comptines, de la tendresse des berceuses, des surprises coquines de « la petite bête qui monte »...

**Pour les enfants de 3 mois à 3 ans.**

**Inscription les 11 et 12 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



### Bubble foot

De 15h à 19h.

Equipé d'une bulle en plastique gonflée d'air, on se carambole comme les autos-tamponneuses sans oublier de marquer des buts !

**A partir de 11 ans et adulte. Inscription le jour même à l'accueil du village.**



### Bibliothèque de rue

De 15h à 17h

Des livres pour petits et grands, des BD, des albums, des contes, des jeux : la médiathèque sort de ses murs pour proposer ses ressources pour O'Quai d'Arcueil.

A découvrir dans un transat et sous parasol !

**Pour tous.**

**Sans inscription.**



### Contes

De 15h à 16h – Durée 1h

Des contes en tous genres, pour rire, pour s'émouvoir, pour rêver, par les médiathécaires et les conteurs amateurs de l'atelier-contes de la médiathèque.

**A partir de 3 ans.**

**Sans inscription.**

### Tir à l'arc

De 15h30 à 16h30 et de 16h30 à 17h30

Initiation avec des éducateurs sportifs.

**A partir de 11 ans (révolus) et adultes.**

**Inscription (à la séance) du 10 au 13 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

## Atelier jardinage - jeunes

De 16h à 17h

Confection de bouquets.

De 10 à 16 ans.

Inscription du 10 au 13 juillet (places limitées).



© Colline Gori

## Double dutch

De 16h à 17h

Vitesse, coordination, esprit d'équipe : cette discipline réunit de grandes qualités autour de deux cordes à sauter.

Initiation à partir de 6 ans.

Inscription le jour même à l'accueil du village.

## Atelier bien-être

La biokinésie

De 17h à 19h

Favoriser l'automassage des organes pour permettre la souplesse et le tonus musculaire par un conseiller en hygiène alimentaire.

A partir de 12 ans. Sans inscription.

## Urban golf

De 18h à 19h

Venez pratiquer le golf dans tout le parc en toute sécurité mais attention à ne pas envoyer la balle dans le plan d'eau !

A partir de 11 ans et adultes. Inscription du 11 au 13 juillet à l'accueil du village de 15h à 19h.



12

## Salsa - Association Sabor Latino

De 18h à 19h

On vient pour s'amuser et danser, quel que soit son niveau !

A partir de 11 ans révolus (ou présence d'un parent obligatoire) et adultes.

Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.

## Yoga - Association Sabor Latino

De 19h à 20h

Posture, respiration, relaxation : de multiples bienfaits pour le corps et l'esprit.

A partir de 11 ans révolus (ou présence d'un parent obligatoire) et adultes.

Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.

## Fête nationale

De 21h à 1h

Feu d'artifice à 23h et bal populaire.

Restauration sur place.

À l'espace Gonzalez



## LUNDI 17 JUILLET

### Sortie sportive - jeunes

Simulateur de glisse - piscine (Ile-de-France)

Pour les jeunes de 15 ans (révolus le jour du départ) à 17 ans. Déplacements en voiture et minibus avec les éducateurs sportifs.

Rdv à 12h45 et retour vers 19h.

Affaires à prévoir : pique-nique et goûter, sac à dos, baskets, short ou jogging, casquette, maillot de bain et serviette.

Tarif : 4€ / journée.

Inscription sur rdv au 01 46 15 09 81 du 12 juin au 4 juillet.

### Stage de natation

Du lundi 17 au vendredi 21 juillet de 10h à 11h

Pour les 8 - 15 ans ne sachant pas nager ou ayant peur de l'eau.

A la piscine du Kremlin-Bicêtre.

Transport assuré par la Mairie d'Arcueil, accompagnement et encadrement par des éducateurs sportifs.

Places limitées, présence obligatoire à chaque séance. Inscription du 10 au 13 juillet à l'accueil du village de 15h à 19h.

### Eveil musical

De 10h à 11h

Découverte et sensibilisation aux rythmes, aux mouvements et aux percussions avec un musicien professionnel.

Pour les enfants de 3 mois à 3 ans et leurs parents.

Inscription du 11 au 13 juillet à l'accueil du village de 15h à 19h.

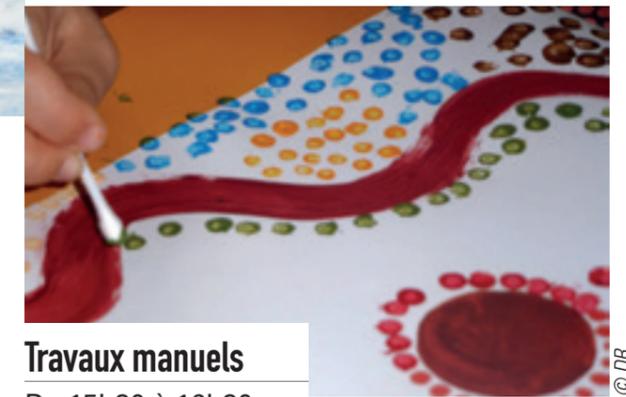
### Aquaphobie

A la piscine du Kremlin-Bicêtre.

Pour les adultes ayant peur de l'eau, sachant nager ou non.

Inscription sur rdv du 11 au 13 juillet inclus au 01 46 15 09 81.

Tarif / séance : 5€



© DR

### Travaux manuels

De 15h30 à 16h30

Création de peintures avec des cotons-tiges.

Pour les enfants à partir de 3 ans.

Inscription le jour même à l'accueil du village (places limitées).

### Atelier jardinage

De 16h à 17h

Rempotage dans matériaux recyclés.

A partir de 11 ans et adultes.

Inscription le jour même à l'accueil du village (places limitées).

### Petits jeux pour grands sportifs

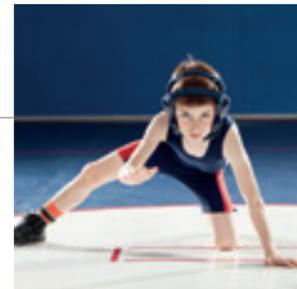
Lutte

De 16h à 17h

Initiation à ce sport de combat par un éducateur sportif.

Pour les enfants de 6 à 10 ans.

Inscription le jour même à l'accueil du village.



## MARDI 18 JUILLET

### Stage de natation

Du 17 au 21 juillet de 10h à 11h

Pour les 8 - 15 ans ne sachant pas nager ou ayant peur de l'eau.

A la piscine du Kremlin-Bicêtre.

Transport assuré par la Mairie d'Arcueil, accompagnement et encadrement par des éducateurs sportifs.

Places limitées, présence obligatoire à chaque séance.

Inscription du 10 au 13 juillet à l'accueil du village de 15h à 19h.

13

## Gym bébé

De 10h à 11h

**Pour les enfants de 3 mois à 3 ans (non scolarisés) et leur parent.**

Le jeune enfant peut grimper, sauter, rouler, glisser, ramper en toute sécurité sous le regard bienveillant de l'adulte toujours présent. Une activité riche en mouvements et en rencontres.

**Inscription du 11 au 17 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

## Atelier jardinage - enfants

De 16h à 17h

Confection de bouquets.

**De 6 à 10 ans.**

**Inscription du 11 au 13 juillet à l'accueil du village.**



## Fabrique ton quartier

**Et si vous vous impliquiez dans la vie des 4 cités ?**

De 15h à 18h

Comme elle le fait depuis le mois de mai, la Maison des solidarités va à la rencontre des habitants des 4 Cités et du Chaperon Vert.

La Maison profite de votre présence à O'Quai d'Arcueil pour vous présenter son projet et échanger autour de vos idées pour votre cité.

**Infos et renseignements à la Maison des solidarités : 01 41 24 28 10**

## Travaux manuels

De 18h à 19h

L'alphabet en main

**Pour les enfants de 5 à 8 ans.**

**Inscription le jour même à l'accueil du village (places limitées).**

## Tir à l'arc

De 15h30 à 16h30 et de 16h30 à 17h30

Initiation avec des éducateurs sportifs.

**A partir de 11 ans révolus et adulte.**

**Inscription (à la séance) du 18 au 21 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



## Biathlon

De 18h à 19h

Epreuve phare aux Jeux Olympiques, le biathlon est une épreuve de tir couplée avec une activité d'endurance (vélo, course...).

**A partir de 11 ans révolus et adultes.**

**Inscription du 12 et 18 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

## Stage de chant

**Du 18 au 21 juillet** de 18h à 19h30 (et de 18h à 20h le vendredi 21)

Avec Valéry Boston, musicienne professionnelle, apprentissage des techniques vocales, du rythme à travers des jeux ou de la relaxation ; travail d'interprétation (body percussions...) et présentation d'une chanson *live* le vendredi soir à O'Quai d'Arcueil.

**A partir de 11 ans et adultes. Présence obligatoire à chaque séance.**

**Inscription du 10 au 17 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

## Stage de danse

**Du 18 au 21 juillet** de 17h à 19h (et de 18h à 20h le vendredi 21)

Initiation ou perfectionnement autour des danses hip hop, dancehall et afro.

L'intensité est adaptée au niveau technique ainsi qu'au rythme de chacun.

**A partir de 11 ans et adultes. Présence obligatoire à chaque séance.**

**Inscription du 10 au 17 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



## MERCREDI 19 JUILLET

### Stage de natation

**Du 17 au 21 juillet** de 10h à 11h

**Pour les 8 - 15 ans ne sachant pas nager ou ayant peur de l'eau.**

A la piscine du Kremlin-Bicêtre. Transport assuré par la Mairie d'Arcueil, accompagnement et encadrement par des éducateurs sportifs.

**Places limitées, présence obligatoire.**

**Inscription du 10 au 13 juillet à l'accueil du village de 15h à 19h.**

### Aquagym adultes / seniors

De 11h à 12h

A la piscine du Kremlin-Bicêtre.

L'aquagym allie la détente de la piscine et les bienfaits d'une activité physique.

**Inscription sur rdv du 3 juillet au 1<sup>er</sup> août inclus au 01 46 15 09 81**

Tarif / séance : 5€



### Eveil musical

De 10h à 11h

Découverte et sensibilisation aux rythmes, aux mouvements et aux percussions avec un musicien professionnel.

**Pour les enfants de 3 mois à 3 ans et leur parent.**

**Inscription du 11 au 13 juillet à l'accueil du village de 15h à 19h.**

### Atelier jardinage

De 15h à 16h et de 16h à 17h

Rempotage de plantes comestibles.

**Pour les enfants à partir de 3 ans et leurs parents.**

**Inscription le jour même à l'accueil du village (places limitées).**

### Tir à l'arc

De 15h30 à 16h30 et de 16h30 à 17h30

Apprentissage avec des éducateurs sportifs.

**A partir de 11 ans révolus et adultes.**

**Inscription (à la séance) du 18 au 21 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

## Découverte du Land'art

De 15h à 17h

S'inspirer de la nature pour créer une œuvre artistique.

**A partir de 4 ans.**

**Inscription à la Maison de l'environnement du Val-de-Bievre au 01 41 24 32 17 ou à l'adresse : animateurs@agglo-valdebievre.fr**



## Escrime

De 18h à 19h

Venez découvrir ce sport d'opposition en toute sécurité.

**A partir de 11 ans révolus et adultes.**

**Inscription du 20 au 26 juillet à l'accueil du village de 15h à 19h (places limitées)**

## Stage de chant

**Du 18 au 21 juillet** de 18h à 19h30 (et de 18h à 20h le vendredi 21)

Avec Valéry Boston, musicienne professionnelle, apprentissage des techniques vocales, du rythme à travers des jeux ou de la relaxation ; travail d'interprétation (body percussions...) et présentation d'une chanson *live* le vendredi soir sur O'Quai d'Arcueil.

**A partir de 11 ans révolus et adultes. Présence obligatoire à chaque séance.**

**Inscription du 10 au 17 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



## Stage de danse

**Du 18 au 21 juillet** de 17h à 19h (et de 18h à 20h le vendredi 21)

Initiation ou perfectionnement autour des danses hip hop, dancehall et afro.

L'intensité est adaptée au niveau technique ainsi qu'au rythme de chacun.

**A partir de 11 ans et adultes. Présence obligatoire à chaque séance.**

**Inscription du 10 au 17 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

## JEUDI 20 JUILLET

### Stage de natation

**Du 17 au 21 juillet** de 10h à 11h

**Pour les 8 - 15 ans ne sachant pas nager ou ayant peur de l'eau.**

A la piscine du Kremlin-Bicêtre. Transport assuré par la Mairie d'Arcueil, accompagnement et encadrement par des éducateurs sportifs.

**Places limitées, présence obligatoire à chaque séance.**

**Inscription du 10 au 13 juillet à l'accueil du village de 15h à 19h.**

### Gym bébé

De 10h à 11h

**Pour les enfants de 3 mois à 3 ans (non scolarisés) et leur parent.**

A l'âge où le jeune enfant expérimente, manipule les objets, découvre son corps et ses possibilités et explore le monde, voici une activité riche en mouvements et en rencontres. Le jeune enfant peut grimper, sauter, rouler, glisser, ramper en toute sécurité sous le regard bienveillant de l'adulte toujours présent.

**Inscription du 13 au 19 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



### Tir à l'arc

De 15h30 à 16h30 et de 16h30 à 17h30

Apprentissage avec des éducateurs sportifs.

**A partir de 11 ans révolus et adultes.**

**Inscription (à la séance) du 18 au 21 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

### Contes

De 15h à 16h

Des contes en tous genres, pour rire, pour s'émerveiller, pour rêver, par les médiathécaires et les conteurs amateurs de l'atelier-conte de la médiathèque.

**Pour adultes et enfants à partir de 3 ans.**

**Dans le cadre de l'opération « Partir en livre » organisée par le CNL du 19 au 30 juillet.**

**Sans inscription.**



### Bibliothèque de rue

De 15h à 17h

Des livres pour petits et grands, des BD, des albums, des contes, des jeux : la médiathèque sort de ses murs pour proposer ses ressources. A découvrir dans un transat et sous parasol !

**Ouvert à tous. Dans le cadre de l'opération « Partir en livre » organisée par le CNL du 19 au 30 juillet. Sans inscription.**

### Atelier jardinage

#### Création de bouquets

De 16h à 17h et de 17h à 18h

Astuces pour apprendre à faire un bouquet.

**A partir de 11 ans et adultes.**

**Inscription du 13 au 19 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



© Colline Gori

### Stage de chant

**Du 18 au 21 juillet** de 18h à 19h30 (et de 18h à 20h le vendredi 21)

Avec Valéry Boston, musicienne professionnelle, apprentissage des techniques vocales, du rythme à travers des jeux ou de la relaxation ; travail d'interprétation (body percussions...) et présentation d'une chanson *live* le vendredi soir à O'Quai d'Arcueil.

**A partir de 11 ans (révolus) et adultes. Présence obligatoire à chaque séance.**

**Inscription du 10 au 17 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

### Stage de danse

**Du 18 au 21 juillet** de 17h à 19h (et de 18h à 20h le vendredi 21).

Initiation ou perfectionnement autour des danses hip hop, dancehall et afro.

L'intensité est adaptée au niveau technique ainsi qu'au rythme de chacun.

**Pour adultes et enfants à partir de 11 ans (révolus). Présence obligatoire à chaque séance.**

**Inscription du 10 au 17 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



### Cirque

De 18h à 19h

Jonglage, équilibre... : une initiation aux techniques du cirque.

**A partir de 9 ans révolus.**

**Inscription le jour même à l'accueil du village (places limitées).**

### Challenge biathlon 15-17 ans / Barbecue

De 19h à 21h

Epreuve phare aux Jeux Olympiques, le biathlon est une épreuve de tir couplée avec une activité d'endurance (vélo, course...). Venez essayer cette discipline et partager un barbecue tous ensemble.

**Inscription à partir du 17 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



## VENDREDI 21 JUILLET

### Stage de natation

**Du 17 au 21 juillet** de 10h à 11h

**Pour les 8 - 15 ans ne sachant pas nager ou ayant peur de l'eau.**

A la piscine du Kremlin-Bicêtre. Transport assuré par la Mairie d'Arcueil, accompagnement et encadrement par des éducateurs sportifs.

**Places limitées, présence obligatoire à chaque séance. Inscription du 18 au 21 juillet à l'accueil du village de 15h à 19h.**

### Atelier jardinage en famille

De 15h à 16h et de 16h à 17h

Plantation dans une chaussure.

**Ouvert à tous les enfants en binôme avec un adulte. Inscription du 17 au 21 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



### Le Gaine park

#### Cie Le Montreur

De 15h à 19h

Durée 45 min – Départ des marionnettes toutes les heures.

Le montreur invite les enfants à chausser une marionnette à gaine préhistorique et à l'appivoiser, avant d'explorer et de s'amuser dans le paléo-site, un parc d'attraction pour marionnettes.

**A partir de 5 ans. Sans inscription.**

### Tir à l'arc

De 15h30 à 16h30 et de 16h30 à 17h30

Apprentissage avec des éducateurs sportifs.

**A partir de 11 ans révolus et adultes.**

**Inscription (à la séance) du 14 au 21 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

### Parkour

De 18h à 19h

Discipline urbaine, le Parkour est l'art de se déplacer en évitant les obstacles grâce à des techniques de sauts et de franchissement sécurisés et spectaculaires.

**A partir de 11 ans révolus et adultes.**

**Inscription (à la séance) du 14 au 21 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**





## Marche nordique

De 17h à 19h au parc du Coteau  
Proche de la randonnée, ce sport complet muscle tout en soulageant les articulations grâce à l'utilisation de bâtons.  
Matériel fourni lors de l'initiation.  
**Pour adultes et enfants à partir de 11 ans.**  
**Inscription du 17 au 21 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

## Stage de chant

**Du 18 au 21 juillet** de 18h à 20h  
Avec Valéry Boston, musicienne professionnelle, apprentissage des techniques vocales, du rythme à travers des jeux ou de la relaxation ; travail d'interprétation (body percussions...) et présentation d'une chanson *live* le vendredi soir à O'Quai d'Arcueil.

**Pour adultes et enfants à partir de 11 ans.**  
**Présence obligatoire à chaque séance.**

**Inscription du 10 au 17 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



## Stage de danse

**Du 18 au 21 juillet** de 18h à 20h  
Initiation ou perfectionnement autour des danses hip hop, dancehall et afro.  
L'intensité est adaptée au niveau technique ainsi qu'au rythme de chacun.  
**Pour adultes et enfants à partir de 11 ans.**  
**Présence obligatoire à chaque séance.**  
**Inscription du 10 au 17 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

## LUNDI 24 JUILLET

### Sortie familiale

**balades et animations autour de la nature**  
Rdv à 9h15 / Départ à 9h30 de l'hôtel de ville et retour vers 17h.  
Sortie gratuite organisée par la Maison des solidarités.

**Inscription à partir du 10 juillet à la Maison des Solidarités (renseignements au 01 41 24 28 10).**

### Archery tag 15-17 ans

De 15h à 19h  
Jeu sportif et collectif sur le principe de la balle au prisonnier qui se joue avec un arc et des flèches inoffensives en mousse.



**Ouvert à tous les jeunes de 15 à 17 ans.**  
**Sans inscription.**

### Origami

De 15h30 à 16h30  
Venez vous initier à l'origami (l'art du pliage), en créant des petits objets, des cadeaux...

**Adultes et enfants à partir de 5 ans.**  
**Inscription le jour même à l'accueil du village (places limitées).**

### Petits jeux pour grands sportifs

**Eveil sportif**  
De 17h à 18h  
Courir, sauter, ramper et glisser !  
**Pour les enfants de 3 à 6 ans.**

**Inscription le jour même à l'accueil du village (places limitées).**

### Trotinette

De 17h à 19h  
Dans le skatepark du Coteau, initiation par un moniteur diplômé. Pour tous les niveaux, équipement fourni.  
**De 9 à 15 ans. Inscription à la séance du 17 au 21 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



## MARDI 25 JUILLET

### Mini séjour sportif - jeunes

**Du 25 au 28 juillet**, découverte de la presqu'île de Quiberon, ses plages, ses paysages.  
On respire le grand air à travers plusieurs activités sportives : surf, kayak de mer, VTT...  
Encadrement et animation par des éducateurs sportifs diplômés. Voyage en TGV.

**Séjour ouvert aux Arcueillais âgés de 11 ans (révolus à la date du départ) à 15 ans.**

**Inscription sur rdv du 19 au 23 juin inclus au 01 46 15 09 81 (places limitées à 12 et priorité donnée aux jeunes ne partant pas en vacances cet été).**

Coût global du séjour : 335€  
Tarif mini : 14€ et tarif maxi : 140€, suivant le taux de participation. A faire calculer au service Action sociale à l'hôtel de ville, tél. 01 46 15 08 64.

### Gym bébé

De 10h à 11h  
**Pour les enfants de 3 mois à 3 ans (non scolarisés) et leur parent.**

A l'âge où le jeune enfant expérimente, manipule les objets, découvre son corps et ses possibilités et explore le monde nous vous proposons une activité riche en mouvements et en rencontres. Le jeune enfant peut grimper, sauter, rouler, glisser, ramper en toute sécurité sous le regard bienveillant de l'adulte toujours présent.

**Inscription du 17 au 24 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

### Château gonflable

De 15h à 19h  
On saute et on s'amuse sur cette structure gonflable rigolote.  
**Pour les enfants de 4 à 8 ans.**  
**Sans inscription, sous la surveillance des parents.**

### Travaux manuels

De 15h30 à 16h30  
Les enfants sont invités à créer et *customiser* des petites fusées.  
**Pour les enfants de 5 à 8 ans. Inscription le jour même à l'accueil du village (places limitées).**

### Trotinette

De 17h à 19h  
Dans le skatepark du Coteau, initiation par un moniteur diplômé. Pour tous les niveaux, équipement fourni.  
**De 9 à 15 ans. Inscription à la séance du 17 au 21 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

### Petits jeux pour grands sportifs

**Tennis de table**  
De 17h à 18h  
**Pour les enfants de 6 à 10 ans.**  
**Inscription le jour même à l'accueil du village (places limitées).**



## MERCREDI 26 JUILLET

### Mini séjour sportif - jeunes

**Du 25 au 28 juillet.** Voir détail au 25 juillet.

### Aquagym adultes / seniors

De 11h à 12h  
A la piscine du Kremlin-Bicêtre.  
Particulièrement adaptée à ceux qui ne sont pas de grands sportifs, l'aquagym allie la détente de la piscine et les bienfaits d'une activité physique.  
**Inscription sur rdv du 3 juillet au 1<sup>er</sup> août inclus au 01 46 15 09 81.**

Tarif / séance : 5€

### Château gonflable

De 15h à 19h  
On saute et on s'amuse sur cette structure gonflable rigolote.  
**Pour les enfants de 4 à 8 ans.**  
**Sans inscription, sous la surveillance des parents.**





## Atelier de fabrication de bonbons maison

De 15h à 17h  
À la Maison de l'environnement.

Initiez-vous à la cuisine moléculaire et produisez des bonbons maison aux saveurs fruitées à partir de gélifiants issus d'algues. En partenariat avec l'association CPN Val-de-Seine.

**A partir de 6 ans.**

**Inscription à l'adresse suivante : [animateurs@agglom-valdebievre.fr](mailto:animateurs@agglom-valdebievre.fr)**

## Maquillage parent-enfant en binôme

De 16h30 à 18h30  
Chacun son tour, on apprend les techniques pour maquiller son enfant et... vice-versa !

**Inscription le jour même à l'accueil du village.**



## Petits jeux pour grands sportifs

### Ultimate

De 15h30 à 16h30  
Un sport rigolo qui se joue avec un frisbee !

**Pour les enfants de 6 à 10 ans.**

**Inscription le jour même à l'accueil du village.**



## Trotinette

De 17h à 19h  
Dans le skatepark du Coteau, initiation par un moniteur diplômé. Pour tous les niveaux, équipement fourni.

**De 9 à 15 ans.**

**Inscription à la séance du 17 au 21 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



## JEUDI 27 JUILLET

### Mini séjour sportif - jeunes

**Du 25 au 28 juillet.** Voir p. 19

## Dart foot

De 15h à 19h  
Venez tester votre niveau de tir au but sur cette énorme cible de 5 mètres de haut où il faut envoyer des balles de foot qui se scratchent à l'impact.



**Pour adultes et enfants à partir de 6 ans.**

**Sans inscription.**

## Contes

De 15h à 16h  
Des contes en tous genres pour rire, pour s'émouvoir, pour rêver, par les médiathécaires et les conteurs amateurs de l'atelier-contes de la médiathèque.

**Ouvert à tous à partir de 3 ans.**

**Dans le cadre de l'opération « Partir en livre » organisée par le CNL du 19 au 30 juillet.**

**Sans inscription.**

## Bibliothèque de rue

De 15h à 17h  
Des livres pour petits et grands, des BD, des albums, des contes, des jeux : la médiathèque sort de ses murs pour proposer ses ressources. A découvrir dans un transat et sous parasol !

**Ouvert à tous. Dans le cadre de l'opération « Partir en livre » organisée par le CNL du 19 au 30 juillet.**

**Sans inscription.**

## Atelier créatif - Paper toys

De 15h à 17h  
Venez découvrir l'art du paper-toy, qui renouvelle l'origami traditionnel, en fabriquant vos figurines de papier avec une médiathécaire passionnée.

**Pour les enfants à partir de 7 ans et adultes.**

**Inscription à la médiathèque ou au 01 49 08 51 70 / 51 76 / [mediatheque@mairie.arcueil.fr](mailto:mediatheque@mairie.arcueil.fr) (places limitées).**



## Danse - Eveil

De 16h à 17h  
**Pour les enfants de 3 à 6 ans.**  
**Inscription du 24 au 26 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



## Trotinette

De 17h à 19h  
Dans le skatepark du Coteau, initiation par un moniteur diplômé. Pour tous les niveaux, équipement fourni.

**De 9 à 15 ans. Inscription à la séance du 17 au 21 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



## Soirée barbecue / Concert T. Stanley

De 19h à 21h30  
Apportez vos grillades, un barbecue sera à votre disposition pour une belle soirée d'été.

### Concert de Tony Stanley à 19h30

Vous l'avez peut-être entendu dans le métro ! Cet auteur compositeur de 23 ans interprète des chansons populaires, rock, pop, soul et vous fait découvrir son répertoire.

## VENDREDI 28 JUILLET

### Mini séjour sportif - jeunes

**Du 25 au 28 juillet.** Voir p. 19

## Tournoi de jeux vidéo FIFA 17 - jeunes

De 15h à 19h.  
Jeux d'arcades, tournoi : un après-midi dédié aux jeux vidéo sur O'Quai d'Arcueil.  
**De 13 à 17 ans. Sans inscription.**

## Grand jeu Cluedo en famille

De 16h30 à 18h30  
En famille, à 2, 3 ou 4 participants, venez découvrir des indices qui vous permettront de résoudre l'énigme.

**Inscription du 24 au 27/07 inclus de 15h à 19h à l'accueil du village.**



## Trotinette

De 17h à 19h  
Dans le skatepark du Coteau, initiation par un moniteur diplômé. Pour tous les niveaux, équipement fourni.

**De 9 à 15 ans.**

**Inscription à la séance du 17 au 21 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

## LUNDI 31 JUILLET

### Sortie sportive - jeunes

**Accrobranche et plongée (Ile-de-France)**  
Apporter pique-nique et goûter, sac à dos, baskets, short ou jogging, casquette, maillot de bain et serviette.

Rdv 8h30 et retour vers 18h30.

Tarif : 4€ / journée.

**Pour les jeunes de 11 ans (révolus le jour de la sortie) à 15 ans.**

**Déplacements en voiture et minibus. Inscription sur rdv du 11 au 28 juillet au 01 46 15 09 81**



## Aquaphobie

**A la piscine du Kremlin-Bicêtre**  
Pour les adultes ayant peur de l'eau, sachant nager ou non.

**Inscription sur rdv du 24 au 28 juillet inclus au 01 46 15 09 81**

Tarif / séance : 5€

## Petits jeux pour grands sportifs

### Football

De 15h à 16h  
**De 6 à 15 ans. Inscription le jour même à l'accueil du village.**



## Travaux manuels

De 16h à 17h  
Fabrication de marionnettes à doigts pour le plus grand bonheur des enfants.

**Pour les enfants de 5 à 7 ans.**

**Inscription le jour même à l'accueil du village.**

## Atelier jardinage

De 17h à 18h

Rempotage dans matériaux recyclés.

**Ouvert à tous.**

**Inscription le jour même à l'accueil du village.**

## Pilates - Association Impulsion

De 18h à 19h

Assouplissements, étirements, et raffermissement pour tous les âges, quelle que soit la forme physique de départ.

**A partir de 11 ans révolus ou présence d'un parent obligatoire.**

**Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.**

## Zumba - Association Impulsion

De 19h à 20h

Cette danse-fitness d'inspiration latine allie rythmes exotiques et internationaux bourrés d'énergie.

**Pour adultes et enfant à partir de 12 ans (présence d'un parent obligatoire).**

**Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.**



**MARDI 1<sup>ER</sup> AOÛT**

## Sortie sportive jeunes

**Baignade et randonnée (Ile-de-France)**

**Pour les jeunes de 11 ans (révolus le jour de la sortie) à 15 ans. Déplacements en voiture et minibus avec les éducateurs sportifs.**

Apporter pique-nique et goûter, sac à dos, baskets, short ou jogging, casquette, maillot de bain et serviette.

Rdv 9h et retour vers 18h.

Tarif : 4€ / journée.

**Inscription sur rdv du 11 au 28 juillet au 01 46 15 09 81**

## Gym bébé

De 10h à 11h

**Pour les enfants de 3 mois à 3 ans (non scolarisés) et leur parent.**

A l'âge où le jeune enfant expérimente, manipule les objets, découvre son corps et ses possibilités et explore le monde nous vous proposons une activité riche en mouvements et en rencontres. Le jeune enfant peut grimper, sauter, rouler, glisser, ramper en toute sécurité sous le regard bienveillant de l'adulte toujours présent.

**Inscription du 26 au 31 juillet de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

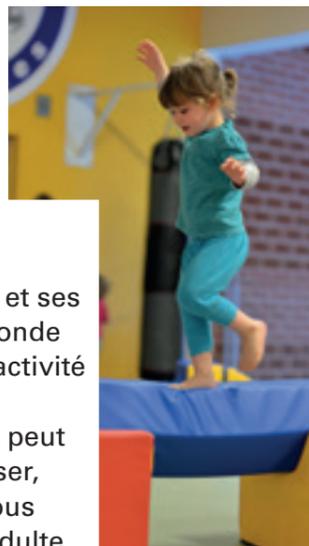
## Baby-foot humain

De 15h à 19h

Un baby-foot à taille humaine. Les joueurs ne sont pas des figurines de 10 cm mais... vous !

**A partir de 7 ans.**

**Sans inscription.**



## Atelier jardinage

De 15h à 16h

Tour de fraises ou de plantes aromatiques.

**Ouvert à tous, en binôme adulte et enfant.**

**Inscription le jour même à l'accueil du village.**

## Travaux manuels

De 16h30 à 17h30

Nuages en arc-en-ciel.

**Pour les enfants de 3 à 6 ans et leurs parents.**

**Inscription le jour même à l'accueil du village.**

## Petits jeux pour grands sportifs

**Basketball**

De 16h à 18h

**De 6 à 15 ans.**

**Inscription le jour même à l'accueil du village.**

**MERCREDI 2 AOÛT**

## Sortie sportive jeunes

**Vague à surf et VTT (Ile-de-France)**

**Pour les jeunes de 11 ans (révolus le jour de la sortie) à 15 ans. Déplacements en voiture et minibus avec les éducateurs sportifs.**

Affaires à prévoir : pique-nique et goûter, sac à dos, baskets, short ou jogging, casquette, maillot de bain et serviette.

Rdv 8h30 et retour vers 16h.

Tarif : 4€ / journée.

**Inscription sur rdv du 11 juillet au 31 juillet au 01 46 15 09 81**



## Aquagym adultes / seniors

De 11h à 12h

A la piscine du Kremlin-Bicêtre.

Particulièrement adaptée à ceux qui ne sont pas de grands sportifs, l'aquagym allie la détente de la piscine et les bienfaits d'une activité physique.

**Inscription sur rdv du 3 juillet au 1<sup>er</sup> août au 01 46 15 09 81**

Tarif / séance : 5€



## Baby-foot humain

De 15h à 19h

Un baby-foot à taille humaine ! Les joueurs ne sont pas des figurines de 10 cm mais... vous !

**A partir de 7 ans.**

**Sans inscription.**

## Travaux manuels

De 15h30 à 16h30

Animaux en assiettes cartonnées.

**Pour les enfants de 5 à 8 ans et leurs parents.**

**Inscription le jour même à l'accueil du village.**

## Atelier jardinage

De 16h à 17h et de 17h à 18h

Trucs et astuces pour apprendre à faire un bouquet.

**Inscription du 25 juillet au 1<sup>er</sup> août de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**



© Colline Gori

## Pilates - Association Impulsion

De 18h à 19h

Assouplissements, étirements et raffermissement pour tous les âges, quelle que soit la forme physique de départ.

**A partir de 11 ans révolus ou présence d'un parent obligatoire.**

**Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.**

## Zumba - Association Impulsion

De 19h à 20h

Cette danse-fitness d'inspiration latine allie rythmes exotiques et internationaux bourrés d'énergie.

**Pour adultes et enfant à partir de 12 ans (présence d'un parent obligatoire).**

**Sans inscription, se présenter à l'accueil du village.**



## JEUDI 3 AOÛT

### Sortie sportive jeunes

#### Quad et stand-up paddle (Ile-de-France)

Rdv à 9h et retour vers 17h30.

Apporter pique-nique et goûter, sac à dos, baskets, short ou jogging, casquette, maillot de bain et serviette.

Tarif : 4€ / journée.

**Pour les jeunes de 11 ans (révolus le jour de la sortie) à 15 ans. Déplacements en voiture et minibus avec les éducateurs sportifs.**

**Inscription sur rdv du 11 juillet au 1<sup>er</sup> août au 01 46 15 09 81. Attestation d'aisance aquatique obligatoire lors de l'inscription.**

### Contes

De 15h à 16h

Des contes en tous genres, pour rire, s'émouvoir, rêver, par les médiathécaires et les conteurs amateurs de l'atelier-contes de la médiathèque.

**Ouvvert à tous à partir de 3 ans.**

**Sans inscription.**

## Bibliothèque de rue

De 15h à 17h

Des livres pour petits et grands, des BD, des albums, des contes, des jeux : la médiathèque sort de ses murs pour proposer ses ressources à O'Quai d'Arcueil. A découvrir dans un transat et sous parasol !

**Ouvvert à tous. Sans inscription.**



## Jardinage bébé

### Atelier tête de gazon

De 16h à 16h30 et de 16h30 à 17h

Premier atelier pour découvrir la terre, les odeurs, les graines et les fleurs.

**Pour les enfants de 18 mois à 3 ans et leur parent.**

**Inscription du 26 juillet au 2 août de 15h à 19h à l'accueil du village (places limitées).**

## Olympiades en famille

De 17h à 19h

Venez vous amuser à 2, 3, 4 ou 5 en vous mesurant aux autres familles. Fous-rires garantis !

**Inscription du 24 juillet au 2 août de 15h à 19h à l'accueil du village.**



## VENDREDI 4 AOÛT

### Fermeture du village d'O'Quai et place aux sorties !

### Sortie sportive jeunes

#### Equitation, golf et canoë kayak (Ile-de-France)

Rdv à 9h et retour vers 19h.

Affaires à prévoir : pique-nique et goûter, sac à dos, baskets, short ou jogging, casquette, maillot de bain et serviette.

Tarif : 4€ / journée.

**Pour les jeunes de 11 ans (révolus le jour de la sortie) à 15 ans. Déplacements en voiture et minibus avec les éducateurs sportifs.**

**Inscription sur rdv du 11 juillet au 2 août au 01 46 15 09 81. Attestation d'aisance aquatique obligatoire lors de l'inscription.**



## LUNDI 7 AOÛT

### Ouistreham (14)

Plage de 3 km, charmant port de pêche et flânerie dans le bourg, venez profiter d'une belle journée en Normandie.

Rdv à 6h15 / Départ à 6h30

Départ et retour sur le parvis de l'hôtel de ville.

Arrivée entre 19h et 20h, selon la circulation.

Apporter son pique-nique. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

Tarif : 8€ / Gratuit pour les - de 3 ans.

**Inscription sur rdv du 19 juillet au 4 août au 01 46 15 09 81 (places limitées - priorité aux Arcueillais - voir règlement intérieur p. 27)**



## MARDI 8 AOÛT

### Base de loisirs de Cergy-Pontoise (95)



Plus de 5000 m<sup>2</sup> de sable fin pour que petits et grands profitent d'un espace de détente et de fraîcheur ! Le centre balnéaire comprend un toboggan géant de 150m, un toboggan rectiligne multipiste, une patageoire et des jeux d'eau.

Rdv à 10h45 / Départ à 11h

Départ et retour sur le parvis de l'hôtel de ville. Arrivée entre 19h et 20h, selon la circulation.

Apporter son pique-nique. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

Tarif 5€ pour les + de 15 ans et 2,5€ pour les - de 15 ans. Gratuit pour les - de 3 ans.

**Inscription du 19 juillet au 4 août au 01 46 15 09 81, (places limitées - priorité aux Arcueillais - voir règlement intérieur p. 27)**

## MERCREDI 9 AOÛT

### Hérouval (27)



20 hectares d'attractions à apprécier en famille ou entre amis : châteaux gonflables, plage, mini ferme, bateaux tamponneurs, mini-voitures électriques ou petit train, le paradis des enfants !

Rdv à 10h45 / Départ à 11h

Départ et retour sur le parvis de l'hôtel de ville. Arrivée entre 19h et 20h30, selon la circulation.

Apporter son pique-nique. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

Tarif : 8€

Gratuit pour les - de 3 ans.

*Inscription sur rdv du 19 juillet au 4 août au 01 46 15 09 81, (places limitées - priorité aux Arcueillais - voir règlement intérieur p. 27)*

## JEUDI 10 AOÛT

### Base de loisirs de Port aux cerises (92)



Piscine à vagues, pataugeoire, jeux d'eaux, détente et baignade sont au rendez-vous.

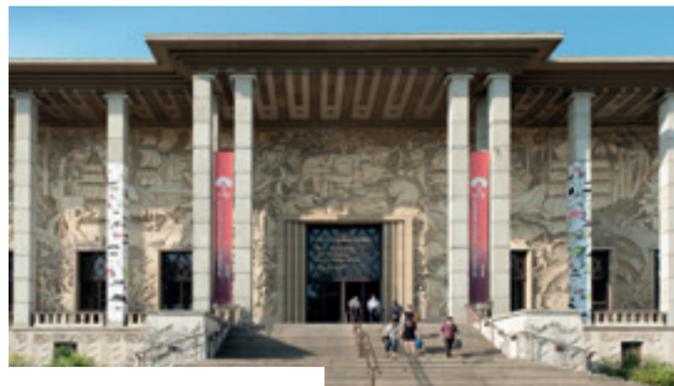
Rdv à 9h15 / Départ à 9h30

Départ et retour sur le parvis de l'hôtel de ville. Arrivée entre 19h et 20h, selon la circulation.

Tarif 5€ pour les + de 15 ans et 2,5€ pour les - de 15 ans.

Gratuit pour les - de 3 ans.

*Inscription sur rdv du 19 juillet au 4 août au 01 46 15 09 81, (places limitées - priorité aux Arcueillais - voir règlement intérieur p. 27)*



## VENDREDI 11 AOÛT

### Musée de l'immigration (Paris 12<sup>e</sup>)

200 ans d'histoire de l'immigration en France avec un parcours thématique prenant en compte la chronologie historique. Au-delà de toutes les différences, ceux qui se sont installés en France depuis le XIX<sup>e</sup> siècle ont traversé les mêmes épreuves, ont vécu les mêmes expériences décisives, ont formé les mêmes espoirs.

Un beau musée à découvrir au Palais de la Porte Dorée.

Rdv à 9h15 / Départ à 9h30 en RER B puis métro. Transport à la charge des participants.

Tarif : 2€ pour les + de 15 ans

Gratuit pour les - de 15 ans.

*Inscription sur rdv du 19 juillet au 4 août au 01 46 15 09 81, (places limitées - priorité aux Arcueillais - voir règlement intérieur p. 27)*



## Règlement intérieur



Attention, des changements ont été effectués cette année !

**O'Quai d'Arcueil est un événement proposant animations et sorties (à destination de tous les publics de tous âges) ouvert du 10 juillet au 11 août 2017, du lundi au vendredi au parc du Coteau (fermeture du site le vendredi 14 juillet et à compter du 4 août).**

O'Quai d'Arcueil est ouvert tous les après-midis de 15h à 19h et certains matins si des activités sur inscription sont prévues. Certains soirs, des activités peuvent se dérouler jusqu'à 22h maximum.

Sauf exception, les animations se déroulent au parc départemental du Coteau 54-56 avenue François-Vincent Raspail 94110 Arcueil.

Des sorties à la journée sont prévues du 7 au 11 août.

Un justificatif de domicile sera demandé pour toute inscription à une activité ou animation.

Cette action est mise en place par la commune d'Arcueil qui en assure l'organisation, l'encadrement et le bon déroulement.

### Programmation

Le programme est modifiable par l'organisateur sans aucun préavis ni dédommagement.

### Règles de vie



L'accès aux animations d'O'Quai d'Arcueil est gratuit (sauf sorties familiales à la journée, séances de natation adultes, mini-séjour et sorties jeunes). Il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool lors des activités proposées sur le site.

Toute personne ayant un comportement non adapté sur le site ou envers les animateurs se verra exclue de manière définitive de l'ensemble des animations.

### Prêt de matériel

O'Quai d'Arcueil met à disposition des transats, du matériel sportif et ludique (jeux de société, jeux de plage, ballons, livres...) à utiliser uniquement sur le site en échange d'une pièce d'identité (Carte nationale d'identité ou passeport).

Toute détérioration de matériel sera imputée financièrement à l'utilisateur, qui devra rembourser la valeur de l'objet.

### Mineurs

Les enfants sont sous l'entière responsabilité de leurs parents et doivent impérativement être accompagnés d'un adulte pour participer aux activités.